



Hestra IF inbjuder till

NATIONELL TÄVLING I LÅNGDISTANS

lördagen den 10 augusti 2019

SAMLING	Kransmossens IP strax öster om Borås.
PARKERING	Vid Kransmossens IP. Upp till 500 meter från parkering till arenan.
KARTA	Älmås. Skala 1:15 000 för klasserna H/D18- H/D21, skala 1: 7 500 för H/D45 och äldre samt Öppna motionsklasser, skala 1:10 000 för övriga klasser. Ekvidistans 5 meter. Kartritare Ulf Bäckström, reviderad maj 2019.
TERRÄNG	Området karaktäriseras av storsvuxen granskog med varierande detaljrikedom, med inslag av detaljrika höjder och sluttningar. Överlag är kuperingen i området måttlig, men flacka områden finns. För de kortare banorna är framkomligheten god till mycket god. För de längre banorna förekommer områden med hyggen och begränsad löpbarhet i något större utsträckning.
START	Första start kl. 10:00 Efteranmälda startar före denna tid. Öppna motionsklasser, inskolning, U-klasser och Knatteknat fri start kl. 10:00-12:00. Avstånd till start max 1 500 meter.
ANMÄLAN	Anmälan via Eventor senast söndag den 4 augusti kl. 23:59.
ANMÄLNINGS- AVGIFTER	Ungdom 80 kr och övriga 150 kr.
EFTERANMÄLAN	Via Eventor senast torsdagen den 8 augusti kl. 20:00 mot 50 % förhöjd avgift. Ingen efteranmälningsavgift för inskolning eller U-klasser.
DIREKTANMÄLAN	Öppna motionsklasser, mot 50 % förhöjd avgift. Inskolning, U1, U2 och knatteknat.
TIDTAGNING	Sportident. Vänligen ange bricknummer eller behov av att hyra vid anmälan. Hyrbricka 25 kr. Förlust av hyrbricka debiteras med 500 kr.
SERVICE	Servering, första hjälpen, toalett vid arenan samt vid start, inomhusdusch i anslutning till arenan, sportförsäljning.
PRISER	Prisutdelning i ungdomsklasserna när klassen är klar, pris till segrare i huvudklass och lottade priser i Öppna motionsklasser. Mer information ges i PM.
BOENDE	Camping erbjuds vid Hestras klubbstuga och boende på hotell via kod på Scandic Hotell. Se separat PM för boende.

HUVUDKLASSER

D10, D12, D14, D16, D18, D20, D21, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, D80, D85
H10, H12, H14, H16, H18, H20, H21, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75, H80, H85

ÖVRIGA KLASSER

Inskolning, U1, U2, D12 Kort, D14 Kort, D16 Kort, D21 Kort, H12 Kort, H14 Kort, H16 Kort, H21 Kort

ÖPPNA MOTIONS- KLASSER

ÖM 1, ÖM 3, ÖM 5, ÖM 6, ÖM 7, ÖM 8, ÖM 9

BANLÄNGDER

Banlängder enligt SOFT:s rekommendationer. Delning och sammanslagningar av klasser kommer vid behov att göras enligt SOFT:s regler.

TÄVLINGSREGLER

SOFT:s tävlingsregler gäller.

**HESTRA IF HÅLSAR
ALLA HJÄRTLIGT
VÄLKOMNA!**



TÄVLINGSLEDNING	Alice Aroneng, Frida Stolt, Maria Krafft Helgesson, Martina Johansson och Sofia Larsson
BANLÄGGARE	Jesper Sjögren och Elsa Lindeblom
BANKONTROLLANT	Pontus Karlsson
TÄVLINGSKONTROLLANT	Johan Lundblad
UPPLYSNINGAR	Maria Krafft Helgesson, 070-516 02 58 Frida Stolt, 073-670 05 85 gmorientering@gmail.com

