



Hestra IF inbjuder till

NATIONELL TÄVLING I MEDELDISTANS

söndagen den 11 augusti 2019

SAMLING	Kransmossens IP strax öster om Borås.
PARKERING	Vid Kransmossens IP. Upp till 500 meter från parkering till arenan.
KARTA	Kransmossen. Skala 1:10 000, för H/D 45 och äldre samt Öppna motionsklasser 1:7 500. Ekvidistans 5 meter. Kartritäre Ulf Bäckström, reviderad maj 2019.
TERRÄNG	Kransmossen är ett vackert friluftsområde som bjuder på storvuxen granskog med både större och mindre stigar i området närmast arenan. Partier med mycket god framkomlighet varvas med partier med nedsatt framkomlighet. Sankmarker och några få hyggen förekommer, samt stenbundna marker. Måttlig kupering.
START	Första start kl. 10:00. Efteranmälda startar före denna tid. Öppna motionsklasser, inskolning, U-klasser och Knatteknat kl. 09:00-12:00. Avstånd till start ca 1 000 meter.
ANMÄLAN	Anmälan via Eventor senast söndag den 4 augusti kl. 23:59.
ANMÄLNINGS- AVGIFTER	Ungdom 80 kr och övriga 150 kr.
EFTERANMÄLAN	Via Eventor senast torsdagen den 8 augusti kl. 20:00 mot 50 % förhöjd avgift. Ingen efteranmälningsavgift för inskolning eller U-klasser.
DIREKTANMÄLAN	Öppna motionsklasser, mot 50 % förhöjd avgift. Inskolning, U1, U2 och knatteknat.
TIDTAGNING	Sportident. Vänligen ange bricknummer eller behov av att hyra vid anmälan. Hyrbricka 25 kr. Förlust av hyrbricka debiteras med 500 kr.
SERVICE	Servering, första hjälpen, toalett vid arenan samt vid start, inomhusdusch i anslutning till arenan, sportförsäljning.
PRISER	Prisutdelning i ungdomsklasserna när klassen är klar, pris till segrare i huvudklass och lottade priser i Öppna motionsklasser. Mer information ges i PM.
BOENDE	Camping erbjuds vid Hestras klubbstuga och boende på hotell via kod på Scandic Hotell. Se separat PM för boende.

HUVUDKLASSER

D10, D12, D14, D16, D18, D20, D21, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, D80, D85
H10, H12, H14, H16, H18, H20, H21, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75, H80, H85

ÖVRIGA KLASSER

Inskolning, U1, U2, D12 kort, D14 Kort, D16 Kort, H12 Kort, H14 Kort, H16 kort.

ÖPPNA MOTIONS- KLASSER

ÖM 1, ÖM 3, ÖM 5, ÖM 7, ÖM 8

BANLÄNGDER

Banlängder enligt SOFT:s rekommendationer. Delning och sammanslagningar av klasser kommer vid behov att göras enligt SOFT:s regler.

TÄVLINGSREGLER

SOFT:s tävlingsregler gäller.

TÄVLINGSLEDNING	Alice Aroneng, Frida Stolt, Maria Krafft Helgesson, Martina Johansson och Sofia Larsson
BANLÄGGARE	Andreas Holmqvist
BANKONTROLLANT	Monika Johansson
TÄVLINGSKONTROLLANT	Johan Lundblad
UPPLYSNINGAR	Frida Stolt, 073-670 05 85 Sofia Larsson, 070-751 66 45 gmorientering@gmail.com

**HESTRA IF HÄLSAR
ALLA HJÄRTLIGT
VÄLKOMNA!**

