



Visborgs OK inbjuder till

GÖTALANDSMÄSTERSKAP SPRINT

fredag 16 augusti 2024

TÄVLINGSFORM	GM-klasser DH13-16, DH18 och DH20 samt individuell distriktstävling för alla klasser inkl. GM-klasser.
SAMLING	Gutavallen, Visby. 573807N 181750E.
PARKERING	Bussparkering på Gutavallens grusplan, infart från sydväst. Personbil på allmän parkering Kajsarn (P-avgift) väster om Gutavallen.
KARTA	Visby Sprint, rev. 2024 Anders Nilsson. Ekv. 2 m.
TERRÄNG	Stads- och parkmiljö i världsarvsstaden Visby med kullerstensbelagda gator och stark kupering. Trappor och förbjudna passager kan förekomma. Biltrafik finns i området.
START	Första start kl. 17:00 (obs. avvikelse från GM-bestämmelser). Efteranmälda startar före denna tid. Öppna klasser 16:30-18:00.
ANMÄLAN	Via Eventor senast söndag 11 augusti kl. 23:59.
EFTERANMÄLAN	Via Eventor senast onsdag 14 augusti kl. 20:00 mot 50% förhöjd avgift.
ÖPPNA KLASSER	Anmäls via Eventor eller på arenan. Ingen förhöjd avgift vid direktanmälan.
GM-ANMÄLAN	Ungdomsledare skall skicka in en anmälningslista till info@visborgsok.se med distriktets löpare och ledare senast 3 augusti. Till anmälan bifogas mailadress och telefon till distriktets lagledare och kontaktperson.
GM-PAKET	Se separat PM mat/boende.
AVGIFTER	Ungdom 95 kr, övriga 145 kr.
TIDTAGNING	SportIdent. Hyrda brickor hämtas i sekretariat, 30 kr/bricka. Ej återlämnad bricka 500 kr.
SERVICE	På arenan finns servering, första hjälpen och toaletter. Dusch och omklädning erbjuds vid gymnastiksal i anslutning till arenan.
PRISER	GM: medaljer och hederspriser. Övriga: lottade priser. Prisceremoni äger rum på lördagen i Hide Kulturbrott i anslutning till tävlingar.

TÄVLINGSREGLER

SOFT:s gällande bestämmelser.
Inga krav på heltäckande klädsel.

GDPR

I och med anmälan godkänner den tävlande att start- och resultatlista publiceras på Eventor samt ev. bildpublicering på sociala medier. Om du inte vill vara med på bild, mejla vänligen info@visborgsok.se.



*Visborgs OK hälsar alla
hjärtligt välkomna!*

KLASSER

Åldersklasser/ öppna klasser	Fredag (sprint)		Lördag (lång/medel)		Söndag (stafett)	
	Segrartid (min)	Kartskala	Banlängd (km)	Kartskala	Banlängd (km)	Kartskala
D/H 10	12	1:3 000	2,5	1:7 500	-	-
D/H 12		1:3 000	3,0	1:7 500	-	-
D/H 13		1:3 000	3,5	1:7 500	-	-
D/H 14		1:3 000	4,0	1:7 500	3,2	1:7 500
D/H 15		1:4 000	4,5	1:10 000	-	-
D/H 16		1:4 000	5,0/5,5	1:10 000	4,0/4,4	1:10 000
D/H 18	12-15	1:4 000	3,5 (medel)	1:10 000	-	-
D/H 20		1:4 000	3,5 (medel)	1:10 000	4,8/6,0	1:10 000
D/H 21		1:4 000	8,5/10,5	1:15 000	-	-
D/H 35		1:4 000	7,0/8,5	1:10 000	-	-
D/H 45		1:3 000	6,0/8,0	1:7 500	-	-
D/H 55		1:3 000	5,0/7,0	1:7 500	-	-
D/H 65		1:3 000	4,0/5,5	1:7 500	-	-
D/H 75		1:3 000	3,0/4,0	1:7 500	-	-
D/H 85		1:3 000	2,5	1:7 500	-	-
Inskolning 2 km	banlängd enligt klassbenämning	1:3 000	banlängd enligt klassbenämning	1:7 500	banlängd enligt klassbenämning	1:7 500
Mycket lätt 1,5 km		1:3 000		-		-
Mycket lätt 2 km		-		1:7 500		1:7 500
Lätt 2,5 km		-		1:7 500		1:7 500
Lätt 5 km		-		1:7 500		1:7 500
Medelsvår 2 km		1:3 000		-		-
Medelsvår 3 km		-		1:7 500		1:7 500
Svår 2,5 km		1:3 000		-		-
Svår 3 km		-		1:7 500		1:7 500
Svår 5 km		-		1:7 500		1:7 500
Svår 7 km	-	-	1:10 000	-		

TÄVLINGSLEDNING

Armin Scholler, Karin Bengtsson & Erik Rankin

BANLÄGGARE

Göran Hellgren, OK Södertörn

TÄVLINGSKONTROLLANT

Eric Johansson, IF Hansa-Hoburg

BANKONTROLLANT

Brent Key, Gotlands Bro OK

TÄVLINGSJURY

Bohuslän-Dal (ordförande), Skåne, Halland

UPPLYSNINGAR

Armin Scholler, 072-217 85 34, arminscholler1@gmail.com