



Visborgs OK inbjuder till

# GÖTALANDSMÄSTERSKAP LÅNG & MEDEL

lördag 17 augusti 2024

<b>TÄVLINGSFORM</b>	GM-klasser DH13-16, DH18, DH20 samt ind. distriktstävling för alla klasser inkl. GM-klasser.
<b>SAMLING</b>	Hide, nordöstra Gotland, 574358N 185327E. Vägvisning från väg 147 och 148.
<b>PARKERING</b>	Anvisad parkering. Bussparkering längs infartsväg, 574402N 185305E. Personbil och minibuss parkerar längre in i stenbrottet.
<b>KARTA</b>	Hide-S:t Olofsholm, rev. 2023 Felix Bäckstäde. Ekv. 2,5 m.
<b>TERRÄNG</b>	Havsnära skogsmark med sammanhängande grusvägar och stigar. En stor sankmark finns i området. Svagt kuperad terräng med inslag av branter. Framkomligheten är i huvudsak god.
<b>START</b>	Första start kl. 11:00. Efteranmälda startar före denna tid. Öppna klasser 10:30-12:30.
<b>ANMÄLAN</b>	Via Eventor senast söndag 11 augusti kl. 23:59.
<b>EFTERANMÄLAN</b>	Via Eventor senast onsdag 14 augusti kl. 23:59 mot 50% förhöjd avgift.
<b>ÖPPNA KLASSER</b>	Anmäls via Eventor eller på arenan. Ingen förhöjd avgift vid direktanmälan.
<b>GM-ANMÄLAN</b>	Ungdomsledare skall skicka in en anmälningslista till <a href="mailto:info@visborgsok.se">info@visborgsok.se</a> med distriktets löpare och ledare senast 3 augusti. Till anmälan bifogas mailadress och telefon till distriktets lagledare och kontaktperson.
<b>GM-PAKET</b>	Se separat PM mat/boende.
<b>AVGIFTER</b>	Ungdom 95 kr, övriga 145 kr.
<b>TIDTAGNING</b>	SportIdent. Hyrda brickor hämtas i sekretariat, 30 kr/bricka. Ej återlämnad bricka 500 kr.
<b>SERVICE</b>	Servering, första hjälpen och toaletter. Dusch finns ej på arenan. GM-deltagare hänvisas till dusch på boende. Badplats 600 m från arenan.
<b>PRISER</b>	GM: medaljer och hederspriser. Övriga: lottade priser. Prisceremoni på lördagen i Hide Kulturbrott i anslutning till tävlingar.

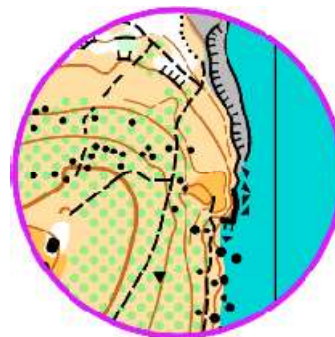
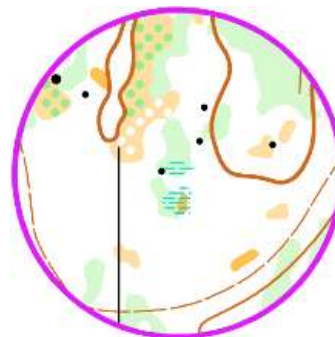
## TÄVLINGSREGLER

SOFT:s gällande bestämmelser. Krav på heltäckande klädsel.

## GDPR

I och med anmälan godkänner den tävlande att start- och resultatlista publiceras på Eventor samt ev. bildpublicering på sociala medier. Om du inte vill vara med på bild, mejla vänligen [info@visborgsok.se](mailto:info@visborgsok.se).

## KARTEXEMPEL



## KLASSER

Åldersklasser/ öppna klasser	Fredag (sprint)		Lördag (lång/medel)		Söndag (stafett)	
	Segrartid (min)	Kartskala	Banlängd (km)	Kartskala	Banlängd (km)	Kartskala
D/H 10	12	1:3 000	2,5	1:7 500	-	-
D/H 12		1:3 000	3,0	1:7 500	-	-
D/H 13		1:3 000	3,5	1:7 500	-	-
D/H 14		1:3 000	4,0	1:7 500	3,2	1:7 500
D/H 15		1:4 000	4,5	1:10 000	-	-
D/H 16		1:4 000	5,0/5,5	1:10 000	4,0/4,4	1:10 000
D/H 18	12-15	1:4 000	3,5 (medel)	1:10 000	-	-
D/H 20		1:4 000	3,5 (medel)	1:10 000	4,8/6,0	1:10 000
D/H 21		1:4 000	8,5/10,5	1:15 000	-	-
D/H 35		1:4 000	7,0/8,5	1:10 000	-	-
D/H 45		1:3 000	6,0/8,0	1:7 500	-	-
D/H 55		1:3 000	5,0/7,0	1:7 500	-	-
D/H 65		1:3 000	4,0/5,5	1:7 500	-	-
D/H 75		1:3 000	3,0/4,0	1:7 500	-	-
D/H 85		1:3 000	2,5	1:7 500	-	-
Inskolning 2 km	banlängd enligt klassbenämning	1:3 000	banlängd enligt klassbenämning	1:7 500	banlängd enligt klassbenämning	1:7 500
Mycket lätt 1,5 km		1:3 000		-		-
Mycket lätt 2 km		-		1:7 500		1:7 500
Lätt 2,5 km		-		1:7 500		1:7 500
Lätt 5 km		-		1:7 500		1:7 500
Medelsvår 2 km		1:3 000		-		-
Medelsvår 3 km		-		1:7 500		1:7 500
Svår 2,5 km		1:3 000		-		-
Svår 3 km		-		1:7 500		1:7 500
Svår 5 km		-		1:7 500		1:7 500
Svår 7 km		-		1:10 000		-

### TÄVLINGSLEDNING

Armin Scholler, Karin Bengtsson & Erik Rankin

### BANLÄGGARE

Daniel Seestrand, Visborgs OK

### TÄVLINGSKONTROLLANT

Eric Johansson, IF Hansa-Hoburg

### BANKONTROLLANT

Brent Key, Gotlands Bro OK

### TÄVLINGSJURY

Bohuslän-Dal (ordförande), Skåne, Halland

### UPPLYSNINGAR

Armin Scholler, 072-217 85 34, arminscholler1@gmail.com